

JAK PLANOWAĆ DZIAŁANIA SPOŁECZNE?

Prowadzenie: Paulina Czapska, Anna Szapert

organizator:



FUNDACJA
IM. STEFANA BATOREGO

Masz
Głos

Kolektyw edukacyjny Future Simple



fot. P. Maciaszek

Paulina Czapska – edukatorka i trenerka, związana z sektorem kreatywnym i organizacji pozarządowych. Propaguje ideę zrównoważonego aktywizmu oraz kolektywnej troski. Założycielka kolektywu edukacyjnego Future Simple, współautorka innowacji społecznej „Zawód Artystka – ćwiczenia z pracą”.

Anna Szapert – edukatorka, trenerka i wykładowczyni akademicka. Współtwórczyni kolektywu edukacyjnego Future Simple, współautorka innowacji społecznej „Zawód Artystka – ćwiczenia z pracą”.

Czy zajmiemy się dzisiaj?

- **jak planować i wyznaczać sobie cele, żeby się nie paść z wyczerpania,**
- **jak zastosować planowanie wsteczne i strategię małych kroków,**
- **o zaletach patrzenia na realizację projektu poprzez dostępne zasoby,**
- **o ekologii emocjonalnej i etyce troski w działaniach społecznych.**



**Plan jest niczym,
planowanie jest wszystkim**

Dwight Eisenhower

POZYTYWNI
SFORMUŁOWANY
I ZAPISANY

MIERZALNY
I KONKRETNY

ZALEŻNY
OD CIEBIE

OKREŚLONY
W CZASIE

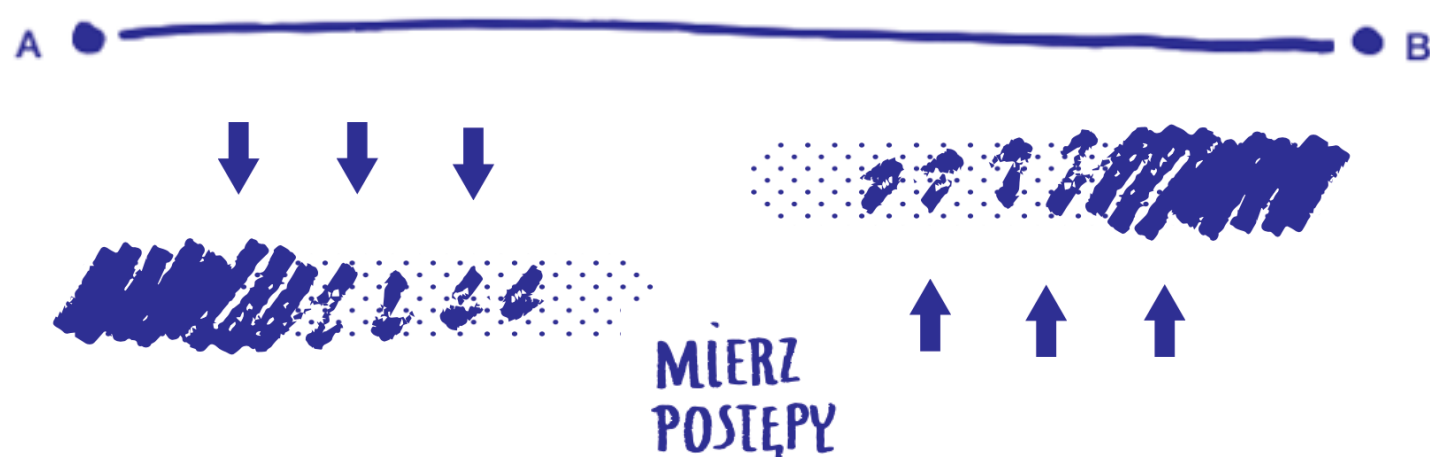
REALISTYCZNY

EKOLOGICZNY

Najpierw cel

NAZWIJ
EFEKT

WYZNACZ 1. KROK



NAZWIJ
EFEKT



JAK WIDZIAŁAM DROGĘ DO CELU



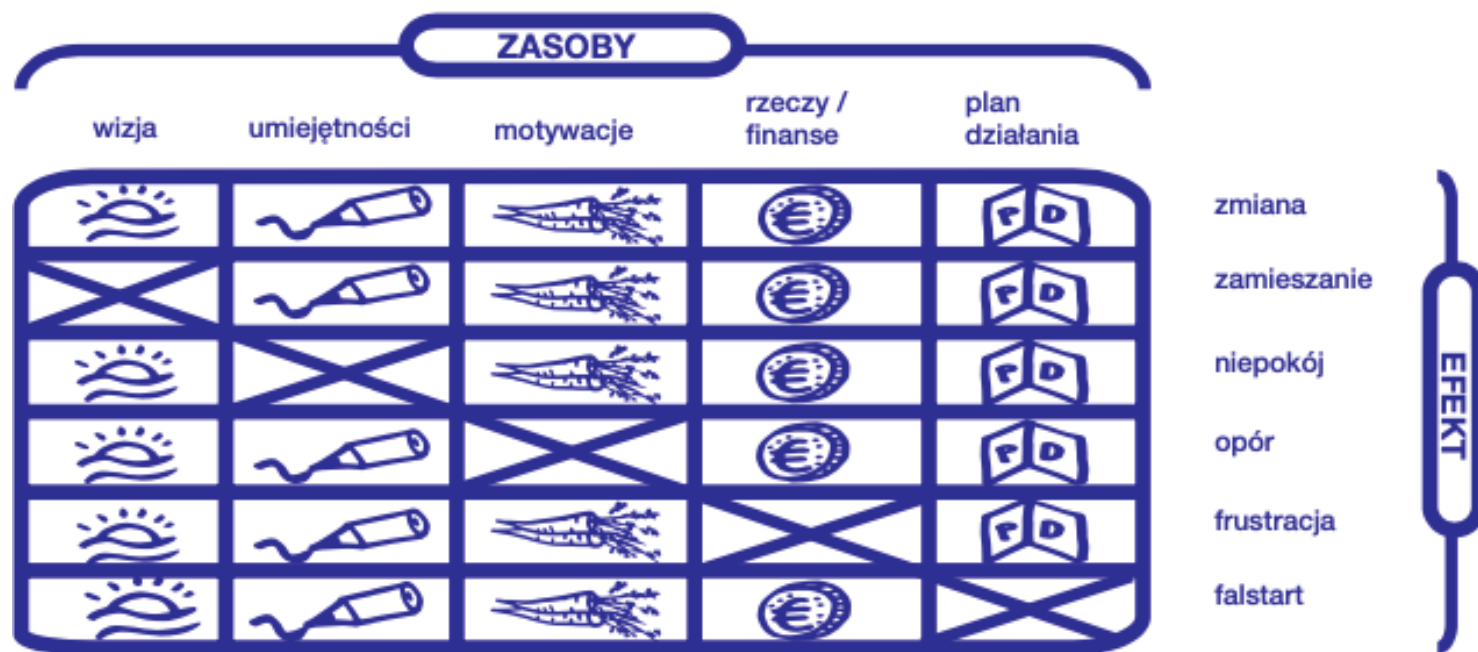
JAK NAPRAWDĘ BYŁO

Ćwiczenia z wytrwałości

**Nigdy nie osiągnęłam
tego, co sobie pierwotnie
zakładałam. Efekt był
zawsze lepszy albo gorszy
[od zamierzonego]**

Diane Arbus

Model zmiany



rys. 1 Model zmiany Knostera opracowanie własne. Koncepcja Tima Knostera po raz pierwszy została zaprezentowana podczas Konferencji TASH w Waszyngtonie w 1991 roku.

ZASOBY, czyli to, co stoi za osobą

INDYWIDUALNA:

- monitoruję swoje emocje → myśli → zachowania
- mam swoje sposoby na relaks
- dbam o higienę pracy
- proszę o pomoc // stawiam granice
- zwracam uwagę na potrzeby innych

KOLEKTYWNA:

- definiujemy czym jest ekologia emocjonalna w pracy (zasady współdziałania i współpracy, klimat organizacyjny)
- tworzymy rozwiązania systemowe (np. kodeks etyki na planie filmowym)
- monitorujemy wyzwania, uczymy się na błędach
- "wyprzedzamy" rzeczywistość

Kolektywna troska

Ekologia pracy

Ekologia emocjonalna

Etyka troski

Baza wiedzy

maszglos.pl

<https://poradnik.ngo.pl/jak-napisac-projekt>

[Marzena Łotys, Planowanie projektów na rzecz społeczności lokalnej](#)

Podręcznik „Zawód artystka”: <http://www.futuresimple.pl/#/zawod-artystka/> - do pobrania z issue lub po napisaniu maila z prośbą na hallo@futuresimple.pl

Jenny Odell, „Jak nie robić nic? Manifest przeciwko kultowi produktywności”

David Graeber, „Praca bez sensu. Teoria”

Favianna Rodriguez and Leah Lakshmi Piepzna-Samarasinha, „Pleasure Activism: The Politics of Feeling Good”

<https://www.dialog-pismo.pl/w-numerach/nadprodukcja>



www.maszglos.pl

<https://www.facebook.com/maszglos/>