

piątek, 6 czerwca

- 15:00–16:00 **Obiad** [restauracja, budynek A]
- 16:00–17:30 **Spotkania w grupach regionalnych z koordynatorami:**
Bona Fides [sala ziemia, budynek A]
Fundacja SocLab [sala ogień, budynek B]
Stowarzyszenie Rozwoju Inspiracje [sala woda, budynek B]
Pracownia Zrównoważonego Rozwoju [sala woda, budynek A]
Fundacja Teatrikon [sala powietrze, budynek A]
- 18:00–19:00 **Uroczysta inauguracja Złotu** [sala konferencyjna, budynek B]
- 19:00–20:00 **Kolacja** [restauracja, budynek A]
- 20:30 **Open space – integracja** [sala konferencyjna, budynek B]

sobota, 7 czerwca

- 7:00–7:30 **Joga dla chętnych** [zbiórka przed wejściem głównym do hotelu]
- 8:00–9:00 **Śniadanie** [restauracja, budynek A]
- 9:00–10:30 **Rozmowa o samorządzie z wójtem** [sala konferencyjna, budynek B]
- 11:00–13:00 **Warsztaty dla uczestników – blok 1.** [opisy i sale na stronie 3 i 4]
- 13:00–13:30 **Sesja fotograficzna** [ogród]
- 14:00–15:30 **Obiad** [restauracja, budynek A]
- 15:30–17:30 **Warsztaty dla uczestników – blok 2.** [opisy i sale na stronie 3 i 4]
- 18:00–19:30 **Kąciki pasji** [opisy na stronie 5 i 6, do sal pokierujemy przed zajęciami]
- 18:00–19:30 **Focusy, czyli slot badawczy na Złocie** [sale warsztatowe, budynek A]
- 19:30–20:30 **Kolacja i niespodzianka** [restauracja, budynek A]
- 20:30 **Zumba** [sala konferencyjna, budynek B]

PROGRAM



Falenty
6-8 czerwca 2025
Złot Masz Głos

niedziela, 8 czerwca

- 6:45–7:45 **Ptasie bingo, czyli co w trawie i stawie piszczy** [zbiórka przed wejściem głównym do hotelu]
- 8:00–9:00 **Śniadanie** [restauracja, budynek A]
- 9:00–10:30 **Dobre praktyki uczestników** [zobacz opisy i sale na stronie 7 i 8]
- 9:00–13:00 **Dyżur prawniczy** [sala – poinformujemy podczas Zlotu]
- 10:30–11:00 **Wymeldowanie i oddanie bagażu do przechowalni**
- 11:00–12:00 **Spotkania w grupach regionalnych z koordynatorami:**
Bona Fides [sala ziemia, budynek A]
Fundacja SocLab [sala ogień, budynek B]
Stowarzyszenie Rozwoju Inspiracje [sala woda, budynek B]
Pracownia Zrównoważonego Rozwoju [sala woda, budynek A]
Fundacja Teatrikon [sala powietrze, budynek A]
- 12:00–13:00 **Podsumowanie Zlotu** [sala Konferencyjna, Budynek B]
- 13:00–14:00 **Obiad** [ogród i namiot, budynek B]

WARSZTATY W SOBOTĘ – OPISY

blok poranny [11:00–13:00]

na zajęcia obowiązują zapisy – uruchomimy je w ośrodku w piątek po Inauguracji

Jak napisać tekst do Onetu, prowadzi: Alicja Zaczek-Żmijewska [sala ziemia, budynek B]

Jak przygotować tekst do Onetu? O czym napisać, w jaki sposób i jakie materiały, oprócz tekstu, warto przesłać dziennikarzowi? Spotkanie będzie okazją do rozmowy o pisaniu tekstów publicznych w ogóle i o relacjach z mediami.

Samorządowiec też człowiek, czyli jak rozmawiać z radnymi, moderuje: Piotr Znaniecki [sala ogień, budynek B]

Rozmowa z gośćmi: Anną Król, Pawłem Pietrzakiem, Sylwią Stelmach-Piątkowską i publicznością o roli radnych. Na co zwracają uwagę w relacjach z przedstawicielami trzeciego sektora, jak pozyskać ich poparcie, jak zbudować kontakt.

O inicjatywie lokalnej, prowadzi: Robert Chomicki [sala woda, budynek B]

Do jakich działań przydaje się inicjatywa lokalna? Jak ją wdrożyć? Jak przygotować wniosek i jak realizować konkretny pomysł razem z samorządem?

Jak zaplanować i poprowadzić z sukcesem spotkanie, prowadzi: Agnieszka Trzaska [sala woda, budynek A]

Omówimy tworzenie scenariusza, rolę osoby prowadzącej, dobór metod i narzędzi przydatnych na spotkaniu, podstawy facylitacji, trudne sytuacje. Przećwiczmy prowadzenie różnych części spotkania.

Budowanie zespołu i praca w grupie, prowadzi: Joanna Ciesielka [sala powietrze, budynek A]

Poznajemy sposoby na wzmocnienie współpracy w zespole, przećwiczymy metody angażowania innych, ustalania wspólnych celów i radzenia sobie z konfliktami.

Rada nie tylko z nazwy – jak tworzyć efektywne ciała doradcze, prowadzi: Grzegorz Wójkowski [sala ziemia, budynek A]

Ciała doradcze są jednym z narzędzi dialogu obywatelskiego – umożliwiają przekazywanie opinii, konsultowanie planów, a często także realny wpływ na lokalne polityki i działania. Kiedy warto je powoływać? Jakie są podstawy prawne tworzenia różnych ciał dialogu i co robić, a czego nie robić, żeby miały one rzeczywisty wpływ na decyzje władz?

blok popołudniowy [15:30–17:30]

na zajęcia obowiązują zapisy – uruchomimy je w ośrodku w piątek po Inauguracji

Od ilu osób zaczyna się zmiana społeczna? O budowaniu sojuszy i partnerstw, prowadzi: Sylwia Żulewska [sala woda, budynek A]

Omówimy rolę osoby lidarskiej w działaniach społecznych i co warto wziąć pod uwagę przy zapraszaniu różnych grup do wspólnego działania. Zanalizujemy historię sukcesu tych, którzy metodą nacisku społecznego zainicjowali trwałe zmiany.

Diagnoza lokalna, prowadzi: Grzegorz Wójkowski [sala ziemia, budynek A]

Diagnoza to pierwszy krok do mądrego działania, ale jak ją zrobić z sensem? Dowiedziecie się, jak zaplanować cały proces diagnozy, poznacie skuteczne metody pozyskiwania informacji, dzięki którym od razu po powrocie z Falent będziecie się mogli zabrać do prowadzenia diagnozy we własnym środowisku.

Pozyskiwanie pieniędzy na działania społeczne, prowadzi: Aleksandra Iwańska-Figura [sala powietrze, budynek A]

Gdzie i jak szukać dofinansowania dla grup nieformalnych i formalnych? Na agendzie spotkania będą programy grantowe, konkursy lokalne i krajowe i instytucje, które wspierają aktywność obywatelską – od drobnych inicjatyw po większe projekty.

Program współpracy z organizacjami pozarządowymi, prowadzi: Małgorzata Łosiewicz [sala ogień, budynek B]

Jakie są formy współpracy samorządu z organizacjami pozarządowymi? Jak rozpoznać potrzeby i zaplanować działania w ramach programu współpracy? Omówimy etapy tworzenia programu i dobre praktyki wspierania ngo przez lokalne władze.

Jak działać nieszablonowo – trening kreatywności, prowadzi: Katarzyna Gajda [sala woda, budynek B]

Jak rozwijać swoją kreatywność na co dzień? Jak korzystać z niej w lokalnych działaniach, w tym – jak twórczo rozwiązywać konflikty?

KĄCIKI PASJI W SOBOTĘ – OPISY

[18:00–19:30]

na zajęcia obowiązują zapisy – uruchomimy je w ośrodku w sobotę po śniadaniu, sale podamy przed zajęciami

Aikido – Sztuka Walki bez Walki, prowadzą: Alicja Mazur (4 dan), Monika Skiba (1 dan), Fundacja Enklawa
Nauczycie się technik samoobrony, neutralizowania ataku bez użycia siły i jak dzięki płynności ruchu i ustawieniu ciała zwiększyć swoje bezpieczeństwo. Zajęcia dla każdego, bez względu na doświadczenie. **Mieście wygodny strój, ćwiczenia boso.**

Bransoletki na gumce, prowadzi: Anna Wichlińska, Mój Łądek Zdrój

Zrobimy bransoletki na gumce, których tworzenie jest częścią projektu „Kwitnąca Biała Łądecka”. Ideą projektu jest pamięć i przywrócenie życia biologicznego w zdewastowanej ubiegłorocznej powodzią rzece Biała Łądecka. Odczarujemy rzekę!

Zaprojektuj przygodę! Spotkanie dla gotowych stworzyć grę terenową, prowadzi: Ela Pindral, Wojszycka Sóweczka

Jak się zabrać za tworzenie i organizowanie gry terenowej? Poznać sprawdzone pomysły i proste sposoby na ciekawą grę solo i z większym zespołem. Będzie trochę kreatywnego planowania i duża dawka dobrej energii.

Kwiaty z lizaków – słodka zabawa, prowadzą: Karolina Ostrowicka-Feluś, Wiktoria Paczoska, Fundacja Przepomocni

Jak stworzyć kolorowe kwiaty z lizaków Chupa Chups? Poznać prosty sposób na wspólną zabawę, która łączy pokolenia, wywołuje uśmiech i sprawdza się w działaniach animacyjnych. Kreatywność na słodko!

Zatrzymać w pamięci, prowadzi: Teresa Rysztak, Rada Seniorów gminy Postomino

Poznać sposoby ułatwiające zachowanie w pamięci: ludzi, doświadczeń, miejsc, m.in.: fotoksiążki o podróżach, książkę Teresy Rysztak poświęconą wspomnieniom mieszkańców gminy Postomino, ćwiczenia wspierające trening pamięci senioralnej.

Cyberhygiena na co dzień, prowadzi: Michał Gruchała, Stowarzyszenie „Chojnice– Tu Bije Moje Serce”

Dlaczego cyberbezpieczeństwo jest tak ważne w codziennym życiu? Jakie są najczęstsze rodzaje cyberataków na zwykłych ludzi? Jak się przy tym chronić? **Weźcie telefony.**

Questy: czym są, jak w nie grać i jak zorganizować, prowadzą: Małgorzata Kasprzak, Paweł Kasprzak,
NEXT LEVEL

Dowiecie się wszystkiego od podstaw o questach – jak je zorganizować w swojej miejscowości, jak zaangażować społeczność lokalną do tworzenia questów i jak zrobić questowe wydarzenie.

Jak tworzyć atrakcje VR, prowadzi: Karol Stawecki, Fundacja ARS OLD CAR – Muzeum Motoryzacji
Poznacie kulisy produkcji VR [Virtual Reality] i jak w prosty sposób stworzyć własny film. Ta umiejętność jest szczególnie przydatna przy tworzeniu filmów instruktażowych oraz krótkich form fabularnych. Będzie próba praktyczna!

Nordic Walking, prowadzi: Anna Stawecka, Fundacja ARS OLD CAR – Muzeum Motoryzacji
Jak zacząć trenować nordic walking i połączyć go z lokalną turystyką? Nordic walking to nie tylko kijki – to ruch, który integruje, buduje relacje i dodaje energii. **Weźcie wygodne buty, kijki do nordic walkingu lub trekkingowe.**

Daj Głos! Warsztaty emisji i wyrażania głosu, prowadzi: Magdalena Cyran, zawodowa muzyczka,
Stowarzyszenie „Wspólnie Możemy Więcej” w Stubienku
Zajęcia praktyczne – ćwiczenia oddechowe, praca z przeponą, aparatem mowy, rozśpiewka i praca nad dykcją. Wszystko po to, aby poczuć siłę własnego głosu i na koniec wspólnie wykonać prosty, ale energetyczny kanon... o głosie!

Porusz serca: animowane wideo dla organizacji społecznej, prowadzi: Khrystyna Dykun, Ukrainiśki DIM
Rzeszów

Dowiecie się, jak dzięki animacji opowiedzieć historię swojej organizacji w sposób, który poruszy serca i zostanie zapamiętany. Poznacie podstawy tworzenia animowanych wideo, bez konieczności umiejętności rysowania i dodatkowych przygotowań – szybko, łatwo i z przyjemnością! **Weźcie laptopy.**

DOBRE PRAKTYKI W NIEDZIELĘ – OPISY

[9:00–10:30]

na zajęcia obowiązują zapisy – uruchomimy je w ośrodku w sobotę po śniadaniu

Ochrona drzew w mieście, prowadzi: Anna Socha, Gorzów dla Drzew, ekspertka–praktyczka akcji Masz Głos [sala ziemia, budynek B]

Jak przeprowadzić monitoring stanu drzew w mieście? Ile drzew powinno być na osiedlu? Jak drzewa wpływają na zdrowie i łagodzenie zmian klimatu na terenach zurbanizowanych?

Jak zorganizować inicjatywę opartą na dzieleniu się i współpracy, prowadzi: Anna Król, radna Kluczborka, ekspertka–praktyczka akcji Masz Głos [sala woda, budynek B]

Na przykładzie Jadłodzielni i Książkodzielni w Kluczborku pokażemy, jak proste działania mogą zapobiegać marnotrawieniu m.in. jedzenia i wspieraniu wspólnoty, jak świadomie ograniczać odpady i dzielić się tym, co wciąż nadaje się do użytku.

O radach seniorów i współpracy międzypokoleniowej, prowadzi: Janina Piwowarczyk, członkini Rady Seniorów przy Marszałku Województwa Śląskiego, ekspertka–praktyczka akcji Masz Głos [sala konferencyjna, budynek B]

Czy rady seniorów są dziś potrzebne? Jak działają? Co wiemy o sobie wzajemnie: boomersi i młodszy? Jak różnica wieku czy poglądów może wpływać na współpracę?

Zakładnie sąsiedzkich grup wsparcia, prowadzi: Monika Ciesielska, Kochając osobę z demencją [sala ziemia, budynek A]

Na przykładzie grupy samopomocowej dla rodzin i bliskich osób zmagających się z demencją z Bydgoszczy opowiemy, jak tworzyć sąsiedzkie grupy wsparcia. Jakie są wyzwania i korzyści tego rodzaju działania.

Jak rozwijać zieleń w mieście, prowadzi: Piotr Budziszewski, Fundacja Miód i Malina [sala woda, budynek A]

Dlaczego warto zabiegać o nowe nasadzenia w mieście? Które nasadzenia są pożądane, a które wprost przeciwnie? Z kim ustalać kwestię nasadzeń na osiedlu spółdzielczym, a z kim na miejskim? Gdzie szukać planów infrastrukturalnych? Co można umieścić w ich projekcie?

Urząd od kuchni – jak nawiązać dobre relacje z instytucją samorządową, prowadzi: Marta Muszyńska, Stowarzyszenie Elementum [sala powietrze, budynek A]

Jakie błędy najczęściej popełniają mieszkańcy w kontaktach z samorządem lokalnym? Jak zyskać sojuszników wśród urzędników? Jak zrealizować z nimi konkretny pomysł? Co zrobić, żeby urząd nas potrzebował i jak wspierać się wzajemnie, a nie wyręczać.

Młodzieżowe rady gmin, prowadzi: Paweł Pietrzak, radny Olsztynka, ekspert-praktyk akcji Masz Głos [sala ogień budynek B]

Zasady zakładania młodzieżowej rady gminy, cele i sposoby jej działania oraz refleksja – czy w ogóle tego typu ciało doradcze jest potrzebne w strukturach samorządowych, jaką rolę może odgrywać.

Mediacje i współpraca z władzami, prowadzi: Bogumiła Robak, Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich „Więś i My”, ekspertka-praktyczka akcji Masz Głos [lobby, budynek B]

Porozmawiamy o tym, jak znaleźć właściwe osoby do kontaktu w samorządzie, jak radzić sobie z barierami w kontakcie, jaką strategię komunikacji obrać, aby była skuteczna. Poznacie elementy efektywnej komunikacji i projekt „Mediacje – drogą do porozumienia”.

Organizator akcji Masz Głos i partnerzy regionalni:



Patronat medialny:

